

参加者募集

主催：県北地域高齢者はつらつ百人委員会

ひたち北ブロック

ニュースポーツを楽しむ

ニュースポーツ（ユニカール・シャッフルボード）を楽しみながら
身体をリフレッシュして「健康づくり」をしませんか！

1. 日 時 平成30年6月12日(火) 集合 9時30分
10:00~12:00 ユニカール
シャッフルボード
13:00~15:00 ひたち北ブロック第3回委員会
2. 場 所 県北生涯学習センター 3階 多目的ホール
日立市十王町友部 2581 電話 0294-39-0012
3. 参加費 無料
4. 持ち物 運動靴、タオル、飲物、昼食(午後から委員会)など各
自持参
5. 申込み 若林 電話・FAX 0294-39-4454
携帯 090-5314-4720

..... 切り取り

.....

ニュースポーツを楽しむ {6月3日(日)} 申し込み締め切り)

氏 名	電 話	備 考

--	--	--